

ДЕЙСТВИЯ В

УСЛОВИЯХ ТЕРАКТА

Практические рекомендации

Во-первых, нельзя в ожидании теракта впадать в состояние постоянной тревожности. Если вы испытываете непреодолимые трудности со своим психическим состоянием в этой связи — сразу обращайтесь к специалистам — психологам, психотерапевтам, в крайнем случае — психиатрам.

Во-вторых, находясь в общественном транспорте или в местах массового скопления народа, обращайте внимание на следующие особенности поведения окружающих людей:

- внешний вид, вызывающий у вас ощущение дискомфорта и тревоги (человек, одетый не по сезону, например, летом одет в плащ или толстую куртку; под такой одеждой часто прячут взрывное устройство; подчеркивающая мусульманская одежда и т. п.);
- наличие предметов и сумок, которые, по вашему мнению и восприятию, не совсем соответствуют ситуации;
- беременная женщина, которая ведет себя, по вашему мнению, не вполне адекватно;
- выраженные признаки эмоциональной напряженности;

- «бегающий» взгляд;
- суетливость или «каменная» отрешенность (чрезвычайная сосредоточенность, плотно сжатые губы, либо наоборот — замедленные или суетливые движения);
- попытайтесь удалиться от тех, кто по вашему восприятию ведет себя нервозно, испуганно, оглядываясь и проверяя что-то в одежде и багаже;
- или что-то иное в поведении человека, вызывающее у вас особое внимание;
- подозрительные предметы, находящиеся в салоне транспортного средства (ни в коем случае не пытайтесь прикоснуться к ним).

Если вы заметили хотя бы один или несколько из перечисленных признаков, то:

- первое: ни в коем случае не предпринимайте никаких действий, направленных на выяснение ситуации — не обращайтесь к этому человеку, ведите себя так, чтобы не вызвать у него подозрение, не общайтесь по этому поводу с окружающими людьми,
- второе: при первой возможности постарайтесь покинуть место своего нахождения,
- третье: после того, как вы физически вышли из данной ситуации, сразу же обратитесь в правоохранительные органы и сообщите о своих подозрениях.

Такое ваше поведение будет способствовать и вашей личной безопасности, и, возможно, поможет предотвратить теракт.

В случае захвата транспортного средства:

- необходимо выполнять все указания террористов;
- не пытайтесь оказывать им сопротивление (даже если вы надеетесь на успех, поскольку в салоне могут находиться сообщники);
- не следует делать резких движений, повышать голос, пытаться звонить по мобильному телефону или иным способом привлекать к себе внимание;
- при неизбежности штурма, старайтесь держаться подальше от окон;
- при штурме мгновенно ложитесь на пол и не шевелитесь до завершения операции;
- при взрыве или пожаре постарайтесь закрыть нос и рот платком, ложитесь на пол салона;
- при освобождении выходите только после соответствующей команды, но по возможности скорее;
- старайтесь сохранять спокойствие и оказывайте помощь детям, женщинам, больным;
- не теряйте времени на поиски своих вещей — салон может быть заминирован. Что делать, если вы попали в заложники:

- не оказывайте террористам никакого сопротивления;
- не пытайтесь по своей инициативе вступать с ними в беседу, пытаться разжалобить их;
- постарайтесь по возможности соблюдать спокойствие и не показывать своего страха;
- выполняйте все их требования и не реагируйте на их действия в отношении других заложников;
- не пытайтесь нарушать правила, установленные террористами (это может спровоцировать ухудшение ваших условий);
- не пытайтесь связываться с родными или правоохранительными органами;
- старайтесь психологически настроиться на то, что быстро вас не освободят, но это непременно произойдет;
- при начале операции по вашему освобождению (штурме) сразу ложитесь на пол, закройте голову руками;
- при возможности взрывов (подрыва стен, дверей, окон, задымления или возгорания) постарайтесь занять место подальше от окон и дверных проемов (через них могут стрелять снайперы);
- если на вас или рядом с вами установлено взрывное устройство, постарайтесь по возможности дать это понять сотрудникам спецслужб (движением руки или голосом), которые в ходе операции могут приблизиться к вам

Благодарим за внимание

